

მეუფე სპირიდონი (სხალოთის ეპისკოპოსი):

**6 თურქეთში პავარი
პავავი მიჰყავდათ
ვითომდა
სასწავლებლად,
სიცემდვილეაში კი
გათი მიზანი ამ
პავავებისთვის
მანტალიტის
გაცვლა და
გათარება იყო!**

**«ჩვენ არავის ვერცხლით, ჩოგ
მართლავაზიზებულებად მოცემულია, ესიზ –
თუ პავავი არასერელოვანია, მოგვლის
თანხმობის გარეთ არ ვდათლავთ და ხერად,
როდესაც მოგვლი თანხმობა გვიღის
მართლავაზიზებულებად მოცემულას,
მთელი რავაცი ერისონიდება სოდეა»**

**5 «იზრდება
კრისისულად
გაცემობილი
მოსახლეობის
რაოდენობა,
მოსახლეობის
ეს ნაირი
არსებული
საგარეო
კურსი
ზოლილებას
ემსახუა»**

**7 აუგ-ებ
ეაკადონიაში
«მიზანი»
ააგევავა**

**9 ღია ცეკვი
გატონ
ალექსანდრე
ჭავიას**

**9 ფსევდო-
ბაიკარები
და მათი
საოცენები**

**ასოციაციის გამოყენება
ევროკავშირის
საქართველოს**

60

მოლოდი ევრო და
რას მოხარდება
აა თანხმოდა
ათ მილიონი?!

**«ხელისუფლება
კი არა, რეალურად,
ეს არის
მასათა კოლონა»**

8

**სტალინი და 16
მანევრიკური მთავრობა**

**«ახარისული კროკაგადეა
«სიტყვის თავისუფლება»,
ხოლო 『რესელი კროკაგადეა』,
რომელიც სიცემდვილეაში
არა კი არსებობს – მოსასაობი,
დასაგმობი, ამოსაირკვი;
ის საღებ კი, რომელიც
აა მიმართულებას ემსახუა,
მათი რაოდენობა 70 კრონეცის
რომ იყოს, – მანც
ევაყნილა გასაკავალი,
დასაკატიმარებელი, დასახურატი?»**



სწორედ ასეთი გამომეტყველებით იჯდა უკარაინის პრეზიდენტი პეტრე პორშენკო აშშ-ის სახელმწიფო მდივნის თანაშემწე ვიქტორია ნულანდთან შეხვეძლაზე. თვითონ ჯონ კერიმ „იზოლაციაში“ მყოფ რუსეთში, კერძოდ, სოჭში პუტინთან და ლავროვთან 8-საათიანი საუბრის შემდეგ კიევში ჩასვლა ვერ მოახერხა (ორივე ხელი დაკავებული ჰქონდა — ლავროვის ნაჩეუარი პომიდვრითა და კარტოფილით სავსე კალათები ეჭირა, პერანგის ქვეშ კი გამარჯვებისდროშიანი მაისური ეცვა) და ამბავი თავის თანაშემწეს დააბარა. პოროშენკომ ისლა მოახერხა, რომ დიპლომატიურ ენაზე ამოღერლა: „აშშ-ისა და უკრაინის კოორდინირებულ მოქმედებას სასიცოცხლო მნიშვნელობა აქვს!“, ანუ, ხალხურ ენაზე რომ გადმოვთავრგმნოთ, ჩვენს ბედს რუსეთთან ვაჭრობაში რომ გადაწყვეტოთ, ჩვენც გაგვაფრთხილეთ ხოლმეო!

ჰოროშენკომ თავისი და
მთლიანად ქეყენის ბეჭდი მაშინ
გადატყვიტა, როცა ქალაქთო-
ნი ნულანდის მეტერდზე დაკი-
დებულ „წმინდა პორფილეს
სატე“ დაიფიცა, თუმცა იმხა-
ნად მაიღაცხე თრცხოპი-
ლეგიონი დატიონით გა-
რა-
გალითა გიცოლას დამგი-
ცებლების იმხელა რიგი
დაუდგა, თვითონაც რომ
არ ელოდა, და ამით გახა-
რებულება ეცროკავშირ-
საც აგირა და უკრაინის
მომავალი მთავრობაც
დააკომილებულია. თანაც,
ისა იმარჯვე, რომ საკარ-
ითელობრივ გამარტივებული
„გამოცდილი კადრებიც“
ჩასვა, გაყურებლად კი
აპშ-ის სახელმწიფო დე-
პარტაციენტის კადრი და-
უნიჭენა.

მაიდანზე ორცხობილებით დატვირთულ
მარგალიტა პიცოლას დამფიცეპლების იმსელა
რიგი დაუდგა, თვითონაც რომ არ ელოდა და
ამით გახარებულმა ევროპავშირსაც აგინა და
უკრაინის მომავალი მთავრობაც დააკომალებული
თანაც ისე იმარჯვე, რომ საქართველოდან
გაძევებული „გამოცდილი კადრებიც“ ჩაუსვა.



«მოქალაქეთ თავიში, ესტურებონ მარგალიტა!»



«მისდევა კოროფილეს საზღვა» ბავშვებულის ისეთ
ისტორიკაში ჩავაჩდონ, რომ ლაპის იციარების
გამორთვაზე აღაკასაკავენ; «რესელი
კარვაგაძე» აკათებს ახალო, — გაიძალია ჯიუტად

ଓ'ৰাধ পাৰ্ক ইণ্ডিয়া
বেঙ্গল রা মণিলালেৰোড় পা
ত্ৰিতাৰণ, আমুস শহীদেৱ
পা একত্ৰ ইন্স.

ისმის კუთხვა: თუ მაინც
რუსეთიან შეთანხმებით
უძღა ემოქმედათ, ან სა-
ხლელიც გადატრიალე-
ბა რა საჭირო იყო, ან სის-
ხლის მდგრადი მოი სამახ-
რატ-ალერნასაც უკრა-
ინეა?

კავ ნულანდთან შეხვედრის
შემდეგ განაცხადა: „ადამიანის
უფლებები და ანტიამერიკა
ნიზე ანუსხებთ“. სად სცალი
მარგალიტა ბიჭოლას, თორეუ
თავის ქვეყნას შიც მოკითხავ
და ადამიანის უფლებებს – მა
სი სანამ გალაქეები რომ აპ
როტესტებენ, მათ კი ამერიკუ
ლი არმია უპირისის ინდება!

უარესი არ ვწონათ“
მის რას შვილ
რამ ეს უკრაინი
ჩართვების მსგა
ვებში გამოსდინ
ახლო აღმოსა
ისთათ „გეოპოტენ
აგვიდურის, ა
აც გამოცემული
ამასობაში NDI-ს
ვებში მოიგდო
გამოავეყნა და
პოლიტიკურ საზოგადოებრივ არნა
ითინებები გამო
კვლევაც ისეთი
ო, როგორც 2015
არხევებების მიერ
ეყრდნობის გედე
ლის თანახებადა
ნალური მოძრაო
ავ საკონსტიტუ
რავლესობით ი
და, ხოლო „ქართ
ბას“ საპატიო უ
ბის როლი უდეა
„ჩამოლაბორანტეე
რიოტთა აღიანის დ
რატიოული მოძრაო
კის სელჩრიდი დაწე
რებები არაპარაკე
ნალურმა მოძრაო
ვის პატრონებს კვე
დიციონალდ მოუწო
თი სკამასი და
თუმცა ყველაზე დ
თალელვა იმან გ
რომ NDI-ს მიერ
ხუთას 31% ევრო
შირშ შესვლას უჭ
„ნიმდევ აორე

“ არესის
ან, მაგ-
რა და სა-
სოს ქვეყ-
ოორებ
ლეთში
ისია ” და-
თავად-
რისა.

“დემოკ-
ტი” ამერი-
კილ ციფ-
“ნაციო-
ნა” კი თა-
ვის გა ტრა-
იუმ იყო ერ-
ბათები,
დი ვებპა-
რონონვია,
ამოკით-
ულ კავ-
ს შხარს.
სა- ხა-

პრაგმატული, კონსტრუქციული ხელისუფლება, რომელსაც სურს, ნორმალური ურთიერთობა ჰქონდეს ყველასთან, მათ შორის, რუსეთთან, თუმცა ჩვენი ტერიტორიების 20% რჩება იყენაციის ქვეშ. ჩვენამ მიმართულებით ვარინდებთ ინტენსიულ მუშაობას“.

აბ ორი ხყაროს გარდა, ავსტრიის პრინცეს ბერძნენტი სრულად დაქართველოს, კათოლიკოს-პატრიარქის მოსაზღვებებსაც გაეცნი. მას ორი საკითხი აინტერესებდა: როგორ უყურებს კათოლიკოს-პატრიარქი საქართველოს ხელისუფლების ევროპულ არჩევანს და როგორ წარმოუდგენია თბილის-სა და მოსკოვს შორის ურთიერთობებს. ფიერმანა დასხინა, რომ თბილისსა და მოსკოვს შორის ურთიერთობაზე მნიშვნელოვანი როგორც სახელმწიფოთა შორის, ასევე ქართულ და რუსულ მართლმადიდებელ ეკლესიებს შორის ურთიერთობებს.

პრეზიდენტისა და პრემიერის ურთიერთგამომრიცხავი განცხადებების შემდეგ, კი-დევ რა მაგ თუ გაუკვირდებოდა, ალბოთ, არ ეკრინა, მარაზმ ასეთი პასუხი მიიღო: „საქართველოს არჩეული აპალ ევროპის გზა. საქართველოს სურს, რომ განხდეს ევროპის დემოკრატიული სტრუქტურების ნაცილი, ცენტრი. ეს ჩვენი არჩევანი ძალიან მოვალეობით არა. რაც შეახება ეკლესიაზე გორის ურთიერთობებას, რომული ურთიერთობებაა. რუსთავის არ სჭირდება აფხაზებითი, რუსეთის სჭირდება მავიდოგიანი საქართველო“.

ნეიტრალურ ქვეყნის პრეზიდენტის გასაგები უნდა იყოს, რა იგულისხმა პატრიარქმა, მაგრამ, როგორც მართლადშევილი აპირებს პუტინთან შეხვედრას მხოლოდ „დასავლელ პარტნიორებთან მოთათბირების“ შემდეგ, ისევე უნდა ეთათბიროს ავსტრიის პრეზიდენტიც მარგალიტა ბიცოლას. სხვაგვარად საკუთარ ბედს უკვე ევროპის სახელმწიფოებრივ ელარ განაგებან.

საბჭოთა კავშირის დაშლის მოხატისმოვას იღუამისებული რესაუგლიკები გაცილებით დამოუკიდებელი იყვნენ, ვიზრე დღევანდებულ „სუვერენულ“ პირობებში. სამამა პრეზიდენტიმა — ელიონა, შესკეპიონება და პრავჩევამა ერთი შეცვერდით გამოიყენებს ნიავა მსოფლიოს წესახელმწიფოს. იმზად ეს არ ჩანდა, მაგრამ მათაც „წმინდა პორფილეს ხატზე“ ჰერნდათ დაფიცერული და მარგალიტა ბიცოლაც იქვე, კულისებში ფუსტურებდა. მერე მათაც რეკა სათითაოდ თავში და, კალამბურისთვის ბოდში, თავი ქუდში ეგონა, მაგრამ დროი გავიდა და რუსულთმა დამფიცებელი ასარ შერჩის ხელში, პირველი პირების დორეზე, თორემ ისე დამფიცებლები როგორ არ ჰყავს! ეგ არის, რომ მათ ამზნდის შეცვლა არც საკუთარ ქვეყანაში შეუძლიათ და არც სხვაგან.

ମାର୍ଗବାଲିତ୍ରା ଦୀପିନ୍ଦା କ୍ରି
କ୍ଷେତ୍ରାଙ୍ଗ ନିର୍ଦ୍ଦିଶ୍ସିତୁରମିଳିବା ଗ୍ରୟାଫିଡାବା
ଲାମର୍ବାଲା ମେଲିଗିଥିପାଲନଶୀ, ନିର୍ଦ୍ଦିଶ୍ସିତୁରମିଳିବା
ଶେମଦ୍ରୀଙ୍କ ଶୁଣ୍ଟ ଉତ୍ତର ପ୍ରତିବା
ସାଜାରୀ ମିଳିବା ନିର୍ବାନନ୍ଦିବା.

თამარ დავითულიანი



www.geworld.net

თბილისი, დ. ბაქრაძის №6, ტელ: 234-32-95



მეუფე სპილიდონი (აბულაძე):

**მეუფე სპირიდონი
(აბულაძე):** თვარეთან გევრი ჟავავი
მიკუავდათ ვითოვდა სასწავლაგლად,
სინაგდვილები კი მათი მიზანი
ამ ჟავავებისთვის მანტილიტის
გავლა და გათვარება იყო!

ემო აჭარაში, შუახევის მუნიციპალიტეტის
სოფელ ხიჭაურში, საქართველოს საპატიოარქოს
ინიციატივითა და სხალთის ეპისკოპოსის,
მეუფე სპირიდონის (აბულაძე) თაოსნობით,
უკვე მეშვიდე წელია, წმინდა ტბელ აბუსერისძის
სახელობის სასწავლო უნივერსიტეტი
ფუნქციონირებს. უნივერსიტეტის დაარსების
მიზანი ქართველი ახალგაზრდების გადარჩენა იყო,
ვინაიდან აჭარიდან თურქეთში სასწავლებლად
უამრავი ახალგაზრდა მიდიოდა. საქართველოს
საპატიოარქოსა და მეუფე სპირიდონის
ძალისხმევის შედეგად კი აჭარელ ახალგაზრდებს
შესაძლებლობა აქვთ, უფასო უმაღლესი
განათლება უკვე საქართველოში მიიღონ.

ଅକ୍ଷରଳି
ଶବ୍ଦବେଳେଶିତ୍ତପାତ୍ର -
ଶାଲଟୁଳି
ଶୁଣିଏଲବାବୀ
ଶାରିଏନିମେବେ
ଶାରିଏନିମେବେ

საქართველოს ერთ-ერთ
ულამაზეს კუთხებში, მთიან
აჭარაში, საქართველოს სა-
პატრიიარქოსა და მეუფე სპი-
რიდონის შეწნეობით, ეროვ-
ნული საქმე კეთდება, თუმცა
ეს ინიციომაცია ფართო საზო-
გადღეობისთვის ნაკლებადა
ცნობილი და ეს მასზე, როდე-
საც იმავე საზოგადოებაში,
სასულიერო პირების ჯიბები-
სა და ფუფუნებით ცხოვრების
საკითხები აქტუალურია.

მეუფე საირიდონი, სხა-
ლთის ეპისკოპოსი და უნი-
ვერსიტეტის რექტორი:

— უმაღლესი სასანავლებელი უზმინდესისა და უნეტარესის, ივერიის პატრიარქის — ილია მერონის ინიციატივით დაიკავდა. თურქეთში ძალიან ჩატარდი გავრცილ ბავშვი მიმავადათ ციტომანში სასანავლებლად, სიცამდვილეში კი მიზანი ამ ბავშვებისთვის მეთეჯითის შეცვლა და მათი გათარება იყო. აგახე საეცილაშურად მუშაობდენ. ეს ისეთი მთკიცევეული არომესი იყო, რომ ჩავირდა ეპლესია, აატრიარები და უნივერსიტეტი ლოცვა-კურსებითა და მასისებრებით, ეს უცოდებელი იყო და უცოდებელი იყო თებით იზრდებიან. ამას ადასტურებს ისიც, რომ აქ თითოეულის ყოველ დღე ნითლობაა. ახალგაზრდები მოლიან საკუთარი სურვილით და ინათლებიან. ჩვენ არავის ვეუბნებით, რომ მართლმადიდებლურად მონათლოს, გეტიც კი ზუ ბავშვი არასულონლოვანია, მშობლების თანხმობის გარეშე არ ვნათლავთ და ხშირად ისეც ხდება, როდესაც მშობელი თანხმდება შვილის მართლმადიდებლურად მონათლოსა, მთელი ოჯახი ქრისტიანდება ხოლმე. შარმანინი პატრიარქი ბრძანდებოდა ჩვენთან და 1200 ბავშვი მოინათლო!



«საქართველოში არსებობს თერპული საბაზო
განაკი, ცერტები, უაღლესი სასამართლები. ჩვენ
ცელებისათვის არგულარებად გადის თერპული
სარისალები. თგილისოს სახლებით უნივერსიტეტები
იცნეს ერთს სახლობის თერპული კულტურის წარმოში
გასცეს, გამოს, არყოსამ უნივერსიტეტები ვაჟას,
აკაკისა და შოთა აუსთაველის კაბინეტები დასახურს»



მეცნიერებები, საქართველო
საქმე.
უნივერსიტეტის პრა-
ლიურად, ფუნდაციონალ-
ებაში გიგანტური, რომელშიც
600-მდე მოზარდი სცადა-
რდა. ად სცავლა უკავშირ-
და ამსახავდებოდი დღევანდ-
საქართველო კვებითაც
არიან უზრუნველყოფილ-

მერი მახარაძე, ბიზნეს-ის ადმინისტრირების მესამე კურსის სტუდენტი:

— დიდი სურვილი მქონდა,
ამ უნივერსიტეტში ჩამებარე-
ბინა, აგდან ჩემი ახლობლე-
ბი სწავლობდნენ და მსმენდ-
და, რომ ახლა გაზრდით სთვის აქ
კარგი განათლების მიღების
საშუალება ყოფილი იყო. სწავლის გაგ-
რძელებას მაგისტრატურაშიც
ვაპირებ.

სასწავლო პროცესის ხელ-
მძღვანელი, კანცელარიის თა-
ნამშრომელი ინიტ კიბავე-
ლიძე ზესტაფონიდანაა; უკვე
მესამე წელია, უნივერსიტეტიში
მუშაობს და იქვე (ჭოვრობს:

— უნივერსიტეტში ასა ფრონ-ადოსანი გვყავს და თითოეულს, ვინც კონფერენციას მონაწილეობს, ასა ლარი აქვთ სტიპენდია. შეყობა შემოქმედებითია საღამოები, კონფერენციები. ზოგი მეოთხე კურსელი ჩვენს უნივერსიტეტში გადის პრაქტიკულ მეცანიერებას, ზოგი კი — მერიასა და გამგეობაში. ყველა ნარჩინებული სტუდენტი მეუფედ დაასაქმა. ჰერონალი დიდი პასუხისმგებლობით ეკადეგა თავის საქმეს, ბავშვებიც კმა-მოფილი არიან ლექტორებით, რომლებიც მათვის ძალის მეջვან არ იძურებენ.

ମେଉଣୀରହେବାଟା
ଏକଣ୍ଠିତେଲ୍ଲି
ଆପାଦନୀ -
ଶୁଦ୍ଧିକାରିତା
ମେହାନ୍ତିକାରୀ

დედაქალაქიდან ნებისმიერ-
ი მხარდაჭერა და ყურადღე-
ა აჭარის უმაღლესი სასწავ-
ებლისათვის ძალიან მნიშვ-
ელოვანია. სწორედ ასეთ
არადაჭერას იჩენს წმინდა
ბელ აბუსერისძის სახელო-
ს სასწავლო უნივერსიტე-
ტისადმი საქართველოს მეც-
ნიერებათა ეროვნული აკადე-
მია, ვინაიდან აქ კარგად ეს-
თ ამ უნივერსიტეტის მნიშ-
ელობა. ეროვნული აკადე-
მია აკადემიკოსები — გიორ-
გ კავესიტაპე, ელიზარ
აველიძე, იგორ ჩხეიძე,
იონია უგრეხელიძე, თო-
რ გოგიავოლი, რამაზ
აველიძი, რონი კოპალი-
ძი, ზურაბ ლომთათიძე,
რაფail შორდენია, თოარ
არგვეგაზვალი ახლახან
კვე მეორე ენვიონმენტის უნი-
ვერსიტეტს და სტუდენტე-
ბისთვის საჯარო ლექცია წა-
ოითა.

**ელიზარ პავლიძე, აკ-
დემიკოსი:**

— ამ უნივერსიტეტის არსებობა ურთულესი ეროვნული რობლემის გადაჭრის მცდელობაა. ჩემი ინფორმაციით, ჭრილდან ურჯეტში სასწავლებლად ყოველწლიურად სა-ათასამდე ბავშვი გაჰყავა-ათ. ამ პალგაზრდებს კი დიდი პატივის ცხოველი იყო და იმდენ სტი-ონდის უზდიდესობა, რომ 00 ავგ ძოლარს საქართ-ველოში იჯახებს უზავ-იდენ ყოველწლიურად. სარის საეცილაშვილი სის-

Digitized by srujanika@gmail.com

ჩემი მუნიციპალიტეტი

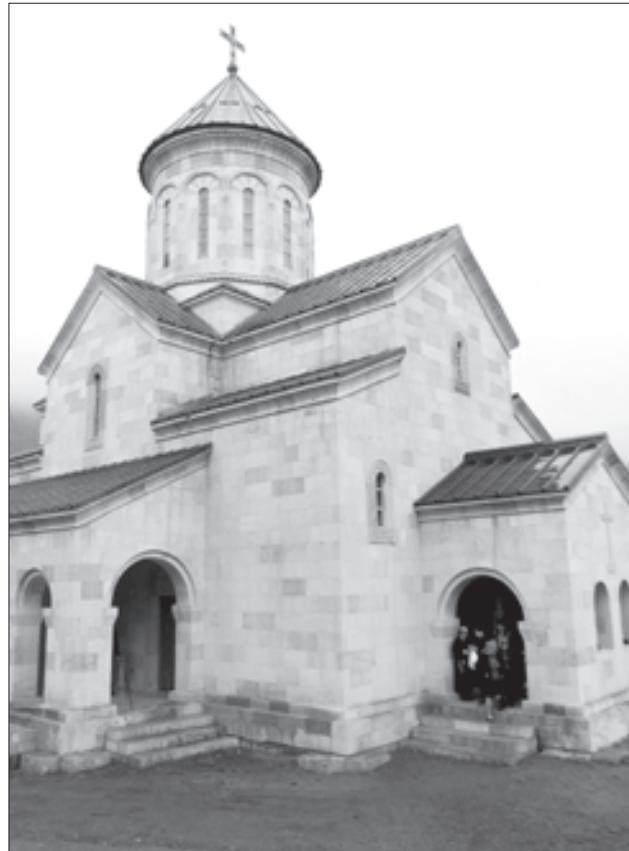


www.geworld.net

თბილისი, დ. ბაქრაძის №6, ტელ: 234-32-95

ექსპერტთა აზრით, ნათელია, რაც ყოფილი
იუგოსლავის ერთ-ერთ რესპუბლიკაში ხდება:
მაკედონია რუსეთის მიმართ სანქციების დაწესებას
შეეცინააღმდეგა და მხარი ე.შ. თურქული ნაკადის
პროექტს დაუფირა, შედეგად პროგლემები მიიღო.

ტურის შესახებ მონოგრაფიები მაქვს დაწერილი და კარგად ვიცი მთავრი ფსიქოლოგია. თურქის განვითარებიდან ვერ ამოშლა, რომ ბათუმი და აჭარა მისია. თურქეთის ყოფილმა საგარეო საქმეთა მინისტრმა ახმეტ დავით ოლლუქ განაცხადა კადეც, ჩვენ უნდა აღვადგინოთ დიდი ისლამის იმპერია და, როდესაც ასეთ ვთავარებაში ისხნება ქართული უნივერსტეტი, ამას უდიდესი მნიშვნელობა აქვა. სს ჩავშვები, თურქეთში აი აღარ გიღიან, აა მავიღრდებიან, სამართველოშივე იღებენ განათლებას. აა უნივერსიტეტში სასწავლებლად, არახმლობრივ აეკარი აზრობრეგი, თურქეთში მცხოვრები ეუროპი გადასახლებიც მოღიან, სწორი ეს არის შემოგრუება სული-ერებისსებ, მართლები-დებლობისებ. ამას ადასტურებს ის ფაქტი, რომ მართლმადიდებლურ დღესასწაულზე ხულობრივ ეკლესია ბართლმადიდებლებით იყო სავსე, მიუხედავად იმისა, რომ იქ გევრები მუსლიმანი ცხოველობს. ამდენი ხალხი ეკლესიაში თბილისში არ მონახვეს.



ნუ დაგვავიწყდება, რომ მართლმადიდებლობამ შეგვანარჩუნებინა ეროვნება. ძრის-თიანებია ყოველივეს იყო ეართული აზროვნების ღერძი და, კვეთაზერთ რომ თავი დავანებოთ, იღია პრეზიდენტი, რომელსაც ქართველი იცავდა ერს, — იცავდა მართლმადიდებლობას; როდესაც იცავდა მართლმადიდებლობას, — იცავდა ეართველობას. აი, ასეთი დაცვაა დღეს მაუჟო საინიდონის მოღვაწეობა, გაეიძლია, თამამად ვთქვა, რომ მაუჟო საინიდონი იღიას ფრნის კაცია.

დღეს საქართველოს გადა-
რჩენის საკითხი დგას, მაგრამ
სხალი ვერაფერს დაგვაკლ-
ებს, თუ სულიერად ძოლერები
ვიქნები. ამ სულიერ სიძლი-
ერს კი მხოლოდ განათლება
ქმნის.

გიორგი პავლიშვილი, მეცნიერებათა ეროვნული აკადემიის პრეზიდენტი:

— მეცნიერებათა აკადემია დიდი თანადგომითა და სიხარულით მიესალმება შესანიშნავი პატრიოტის, მეუფე სპირიდონის მოღვაწეობას, რომელიც ძალიან დიდ დაქმებს აკეთებს. აյ, ამ მთაინა აჭარაში უნივერსიტეტის გახსნა, ჩამოყალიბება და ფუნქციონირება ძალიან მნიშვნელოვანია. ნარმოულდება ამის შეფასებაც კი, ისეთი დიდი საქმე აკოდება.

მინდია უგრეხელიძე,
სამართალმცოდნე, უზენაესი
სასამართლოს ყოფილი თავ-
მითვომმართვა:

— ეს უმაღლესი სასანა ვლებ-
ძე იყო დიდ ეროვნულ საქმეს
აკეთებს. საქმე, რომელიც აჭ-
არაში კეთდება, არამხოლოდ
რეგიონისთვის, არამედ ზოგ-
ჯერ დიდი მასშტაბის ქალაქე-
ბისთვისაც კა წარმოუდგენე-
ლია და ამ დიდ საქმეს უძღვე-
ბა ისეთი სხორცულოვანი პირ-
ოვებება, რომელიც მუსუფ სპი-
რიძონანა. მეუფე დიდ საქმეს
შეეჭიდა. ეს ქართული სული-
ერებისთვის უაღრესად მნიშ-
ვნელოვანია, მით უმეტეს, ის-
ეთ რეგიონში, რომელიც არა-
ერთხელ ყოფილა დაღუპვის
პირას, მაგრამ სიცოცხლისუ-
ნარიანობა ყოველთვის გამო-

ଶରୀରକାନ୍ଦିଲି ଧର୍ମବାଚିକାନ୍ଦିଲି ପତ୍ରକାନ୍ଦିଲି

როგორც ცნობილია, ანდრ-
მოციქულმა საქართველოს
ქრისტიანება აჭარიდან და-
ყო. სწორედ ამიტომ 12 მაი-

მოამზადა შორენა
ცივქარაჭვილეა

სავალუტო ფონდი:

2015 წელს კავკასიაში ეკონომიკური აქტივურობის დაღვაცვლა გაზრდაზე

საერთაშორისო
სავალუტო ფონდის
მიერ გამოქვეყნებულ
2015 წლის შაისის
ანგარიშში ნათქვამია,
რომ 2015 წელს

კავკასიასა
და ცენტრალურ აზიაში
ეკონომიკური
აქტივურობის
დაღმასვლა
გაგრძელდება.



ანგარიშის თანახმად, 2015 წელს, 2014 წლითან შედარეულით, საქართველოს მთლიანი შიგა პროდუქტი (მშპ) 4.7%-დან 2 პროცენტამდე შეცირდა, უფრაzi 2016 წლისთვის მოსალოდნერისა კ პროცენტამდე მატება. სომხეთში, ყაზახეთში, საქართველოსა და

ତୁଳାର୍ଜୀପ୍ରେସି ନେଇଲ୍ସ ନିର୍ମଳାପିଲୋ
ଠର୍ଡା 1-ଫାନ୍ 7 ପରିପ୍ରେକ୍ଷଣତ୍ବାଧିକା
ମର୍ମାଲାନ୍ଧନଙ୍କେଣି.

და აზერბაიჯანში 2015 წლის დასაწყისში ვალუტებმა დევალვაცია განიცადა. სომხეთში, საქართველოში, ტაჯიკეთსა და ყირგიზეთში კი აშშ დოლარის მიმართ გაუფასურება დაუშვებს საერთაშორისო რეზერვების დასაცავად და ფლადი გზავნილების შეგა სავალუტო ღირებულების მხარდასაჭერად”, — წერია ანგარიშში.

აშე-მა მაკაღონიაში «მარტანი» ააგუგავა



17 მაისს მაკედონიის დედაქალაქ სკოპიეში ათიათასობით ადამიანი გამოვიდა საპროტესტო აქციაში მონაწილეობისთვის, რამდენიმე ასეულმა კი მთავრობის შენობასთან ქარვები გაშალა.

აქციის მონაწილეებმა, რო-
მლებიც მაკედონიასა და ალ-
ბანეთის დროშებს აფრიკა-
ლებდნენ, მთავრობა კორუფ-
ციულ და გადატყებებში, კრესაზე
ზემოქმედდებასა და სატელევ-
ფონო საუბრების მოსჩენაში
დაადანაშაულისა და პრემიი-

ხდება: მაკედონია რუსეთის
მიმართ სანქციის დაწესე-
ბას შეეწინააღმდეგა და მარი-
ე.წ. თურქული ნკადის პრო-
ექტს დაუჭირა, შედეგად პრო-

ბლეგები მიიღო.
გათვალისწიების ამაღლ-
ება რეზისორებს ხელი
უაყრისა ქმარებარისანი
იცსტუმურონი — აპშ-ის
ნაციონალური დემოკრა-
ტიული იცსტიტუტი (NDI),
რომელსაც საკართველო-





ამ წიგნის ანოტაციაში წერია, რომ რეგიონი, რომელიც საბჭოთა კავშირში ყველაზე უფრო წარმატებულად იყო მიჩნეული, ევროპავავშირში გაერთიანების შემდეგ ორმაგ პერიფერიად იქცა, მივარდნილ გარეუბნად ევროპისა, ახლა ეს ქვეყნები, რომელთაც უნდა შეესრულობინათ გეოპოლიტიკური ბუფერის როლი ვლადივოსტოკსა და ლისაბონს შორის, ერთგვარ ხიდად გადატულიყო აღმოსავლეთსა და დასავლეთს შორის, აღარავის აინტერესებს.

ინტერესის დაკარგვას კი შედეგად მოჰყვა
ადგილობრივი ეკონომიკის დევრადაცია და
სოციალური დონის მკეთრი დაქვეითება. მიგრაციის
ტალღა ისე გაძლიერდა, რომ ბალტიისპირეთი დღეს
სწრაფად ცარიელდება. აღნიშნული წიგნის რამდენიმე
თავის გადმოქართულებული ვარიანტი არამც და
არამც არ არის (მიახლოებითაც კი) ლატვიის, ლიტვისა
და ესტონეთის საშინაო საქმეებში რამე ფორმით
ჩარევის მცდელობა. მკითხველებს ამ ნაშრომს
ვთავაზობთ ერთადერთი მიზნით —
გასაანალიზებლად და გასათვალისწინებლად
იმ პერსპექტივისა, რომელიც შეიძლება
დადგეს ჩვენი ქვეყნის წინაშე, თუ ბალტიის
სახელმწიფოების გზას ავირჩევთ.
შეცდომები ისედაც საკმარისად დავუშვით...

დასასრული. დასაცხისი 16. №15-17 (297-299)

დეიდლასტრი-
ალიზაცია:
ჯართად ეცეული
დარღმვება

ରାତ୍ରିମ ପ୍ରେର ଶୈସାରିକିର୍ଣ୍ଣେସ
ଦାଲ୍ଲିତିଳିବୀରୁଣ୍ଟିଲିକେ କ୍ଷେତ୍ରବେଳିମା
ନିନ୍ଦୁସ୍ତରୀଯିଲା ପେନ୍ଟିକ୍ରିଏଟି-
ଲି? ରାତ୍ରିମ ଆନଦେଖୁରୋଧଙ୍କେ
ଅରି ଆତ୍ମୀୟି ନିଲିବ ଗନ୍ଧମା-
ଲନ୍ଦବାଶି ମିନ୍ଦିନ୍ଦେଲନ୍ଦବା?

შეიძლება რამდენიმე საერთო მიზეზის დასახელება:

1. ლატვიის, ლატვიისა და ესტონეთის საბჭოთა იდენტურისა და იდენტიტეტის გადასაცემის სამსახურისა და სამსახურის მიმღების მიერთება.

„ოკუპანტების ქარხნები ჩვენს ბუნებას წამლავს“, — ასეთი საუბრებით დაინტყო საბჭოთა კავშირიდან გასვლის ბალტიისპირული მოძრაობა, რომელსაც განსაკუთრებული მუხტი შევმატა ჩერნობილის ატომურ ელექტროსადგურზე მოსხდარმა კატასტროფამ: მოსახლეობას აშინებდნენ ლიტვის იგნალის ატომურ ელექტროსადგურზე მსგავსი ავარიის პერსპექტივით. „პერსტროიკა“ დატვირთი დაუგავაზე ჰიდროელექტროსადგურის არსებობის წინააღმდეგ მოძრაობით დაიწყო (საქართველოში — ხუდონებისისა და სხვა ელოსადგურების მშენებლობის წინააღმდეგ გამოიყადა ახალგაზრდობა), ესტონებთში — პროტესტებით სარვის თბოელექტროსადგურის წინააღმდეგ.

2. საგამოთა ბალტიკისა-
რეთის სოციალურ-ეკო-
ნომიკურ ეკითიღდებობას
უზრუნველყოფაში საგამო-
თა ცენტრის მხარდაჭერა
და სხვა საბჭოთა რესპუბლი-
კებთან შეიგა ეკონომიკური
კავშირები.

„უაზრობაა უკეთესად მუშაობა, — წერდა 1988 წელს ესტონეთის სსრ-ის სახელმწიფო საგაებო კომიტეტის თავმჯდომარე რეინ მიტსასონი, — სამაგიეროდ უდავოდ სასარგებლოა დახმარების შესახებ წერილების წერა. მთავარია, ფულის გამოძალვა შეგეძლოს, ასევე, პროდუქტების

ბის, პირუტყვის საკედის, საქონლის, რაც გნებავთ, იმის — ეს უფრო მნიშვნელოვანია, ვიდრე მათი წარმოება".

ମୂଲ୍ୟ 1988 ଟୋଲ୍ଡ ଅନ୍ତର୍ବାଦ
ଶିଳ୍ପ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଶାଖାବାଜାର-
ଲୋହ ଓ ଗୋଟିଏ କାନ୍ଦମୋହନାଳୁ
ପ୍ରକାଶକାରୀ 903 ଇଲ୍ଲାପିଲାନ୍ଦୁ
ଲୁହାପାଇଁ ଶାର୍କଟାଙ୍ଗା, ଲୁତ୍ତା-
ବୋଧି ୪୩୧ ୪୦୯୦୦୬୦୦୦;
ସାତିନାଥପାତ୍ର ୪୨୮ ୪୦୯୦୦୦-
୫୦୯୨୩୦୦

ଫୁଲ୍‌ଟାଙ୍କିଗେଡ଼ିସ ଅର୍ଥମା ଅର୍ବ୍‌ସ୍-
ବୋଂଦା ଶୈଳ୍‌ବ୍ୟୋତିତା. ମତାଵରଣକେବଳ
ନାହିଁଜୀବ ଅର ଗାଢାଯୁଦ୍ଧାମତ ମିଳେ
ଅଲ୍ଲାବାଦଗ୍ରେନାଲ୍.

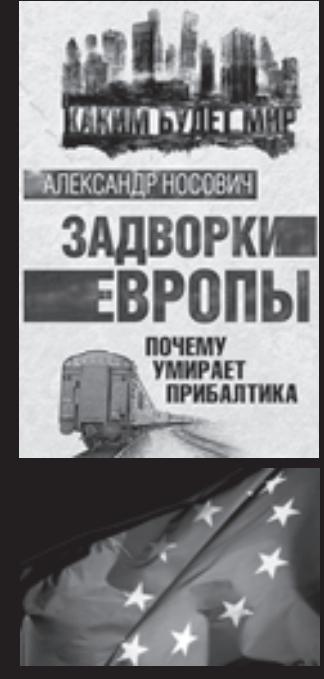
ଏକରଣାଶ୍ଵରୀ ଉତ୍ତେଷଣାତ୍ମିକା
ଦ୍ୱାସାବଲ୍ଲେ ତିରିଫାନ ଶୈଖରଣସୂଳିଳ
ପ୍ରକରଣରୁ ଉତ୍ତେଷଣା ଦ୍ୱାରା ଦମ୍ପତ୍ତି-
ଇସିପାଇଥିରେ ଦାରୁଠିରଙ୍କାନ ଅର୍ଥାତ୍-
କୁରୁର୍ଜ୍ଞବ୍ରତୀଲ୍ଲାଙ୍ଗ ଆଧିଗଣକର୍ମକୁ
ନାହାରମ୍ଭ ଗାନ୍ଧୀରେଣ୍ଟା. ରାଧିଗାଲ୍-
ଶୁରମା ଲୋକେରାଲୁଶୁରମା ପରଲୀତି-
କ୍ରମ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକରଣାବ୍ଦୀରେ ନି-
ତ୍ତିଗରାତ୍ମିକୁ ପ୍ରକର୍ତ୍ତାପିତ୍ତବୀ ମନ-
ନାନୀଲ୍ଲେବୀରୀରୀରୀ ଦାମି ମିଶରାଜ୍ଯ-
ବାଦ ଏତେ ଶୈଫେଗି ଗାମିନ୍ଦାନ.
ଶେଲିଓରୁଷ୍ବଲ୍ଲେବିରୀ ସାତାବ୍ଦୀଶି
ମର୍ମିଲ୍ଲେ ଏକରଣବ୍ରତାନ୍ତିକ ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ
ଶେଲିଶ୍ଵର୍ବାନୀରୀରୀ, ବାଲଭାବିଶପର୍ବତୀ
ଦେଶ ନିର୍ଦ୍ଦୟୁତିକରା ଶେଲା ଗଢ଼େବ
ଶୈଫେଗଭମା, ଫିନ୍ରେଲ୍ଲେବଭମା, ନିଶାନ୍ତ୍ର-
ଶେଲ୍ଲେବଭମା, ଅର୍ଦରିଗ୍ରେଲ୍ଲେବଭମା, ରମ-
ମେଲିଙ୍ଗ ଶୈଫିଲ୍ଲେବ ଡାନ୍ଦନ୍ଦବରଦା

ပျော်ဖွဲ့စွာလွှာလွှာများကိုဖြူစွာ
လာ အလောက်ရော၊ ရှောက်ရှော ဖျား
ဘွဲ့လှေ ဇာတ်စာ (ဂားသံဃန္တ ၉၀-
ငါနိုင် ၆၅ ဘိုး စ ဆာ့ခာ့ရာ ဒေါ်လှေ
ဇာတ်စာ တွေရှေ့ခြား ဂားတာနိုင် ပုံး
မိမိ)၊ စာင်းမြို့ရေးဆာ၊ ရှောမ အမ-
ပြောရှော ပွဲဖြော ပွဲဖြော လာ ပုံး
ပုံးမြို့ရေးနာ ဒားတာနိုင် ပုံး
တိုး နားတာနိုင် ဖြောရှော လာ ပုံး
ပုံးမြို့ရေးဆာ၊ ရှောမ အမ-
ပြောရှော ပွဲဖြော ပွဲဖြော လာ ပုံး
ပုံးမြို့ရေးနာ ဒားတာနိုင် ပုံး
တိုး နားတာနိုင် ဖြောရှော လာ ပုံး
ပုံးမြို့ရေးဆာ၊ ရှောမ အမ-

დასავლეთიდან გამოსული პროდუქციის ნაკადია გაღიტილი სპილეონის გაზრიდან
პრიმერულებული აღგილობრივი ნაწარმი განდევნა. რადიკალურა
ლიპერალურა პრიმიტივური და უკალა დასავლეურ ინფერიულ პროექტები
მონაცილეობისაში მისრაჟებამ ასეთი გენეგი გამოიიღო. ხელისუფლების
სათავეში მოსული ეროვნული კალების ხელშეყობით, გაღიტილი სპილეონის
ინდუსტრია ხელი იგდეს შვედებმა, ფინელებმა, ინგლისელებმა, ავსტრიელებმა,
როგორიც შეაგეგ დანარჩევრდა და დაისერხს, როგორც უსარჩეპლო ჯართი
(გაიხსენით 90-იანი წლების საძაროველო ჯართის თურქეთში გატანის გუმით).

ალექსანდრე ნოსოვიჩი:

კვერცხის ეთვაზარისათვის გარეუბანი



რატოგ კვლევა გადატიპუს პირები



ବିଜ୍ଞାନ

ყველაზე გააზრი განაჩენ ლიტვის, ლატვიისა და კოსტრის მიმართ
გამოაკვთ აა ქვეყნის მოქალაქეებს. ეპიკაბის მოფლიოზე უძინესი
მასშტაბები, ასაღვაზრდობის აპლიკაცია უარავლესობას სამოყვლოს
დატოვება აკვს დაგამოილი, ყოველი მახათი მზრვარები უკვე გასელია
საზღვარგარეთ. ლიტვის, ლატვიისა და კოსტრის სალეპი
გადაჯენის ზღუდები დგანა. ერთს გაკრობა კლიტ. ჩიტია.
ასთია «ნაგაობების ისტორიის» ჩამოყალიბები და

ამ მოღური თეორიის მიზ-
დევარი მთავრობების გავლე-
ნით ჩატარდის ინტენსივი გა-
ანადგურების ჩარჩენილ და-
დაუგვევებების განვითარების
სასამართლო-სამართლებო
საკარგულები, პრიორი-
ტეტულ მიმართულებები-
ად კი გამოაცხადეს საბ-
ანერ სეირორი, საშუალებ-
ლო მომსახურება, ვაჭრო-
ბა და მისთანაცი.

დენტ სააკაშვილის თავგამო-
დებული პროპაგანდისტულ
მოღვაწეობის გალენით ოფი-
ციალურ პრიორიტეტად მაინ-
ცდამანიც ტურიზმი გამოცხ-
ადდა, ხოლო ბანკები მისი უნ-
აპირო ფანგაზისი დაკამაყო-
ფილების მერვებად ძრობის იქ-
ცა. „უდღეული ასტარ-პატარა
სანარმოები (უფრო — საამქ-
როები), რომლებსაც იგი დიდი
ზარ-ზეიმით ხსნიდა, იმ დღე-
ტანტი პრეზიდენტის პიარ-
კამპანიის ღონისძიებათა მო-
სართვის ჩითელ-ყვითელი ბუ-
შტებივით სკედებოდა და დავ-
იწყებას ექლერდა. ცენონმიკ-
ის მინისტრად მეტურის ლურუ-
ჯთვალება ქალიშვილი დასვა,
სოფლის მეურნეობის მინისტ-
რად კი — ლამაზი ცოლის „პა-
ტრონი“ ზუგდიდელი მოხე-
ლე).
დღეს მოდა შეიცვალა. პოს-



ბალტიმორი უკრაინული ქალაქი არ არის. ეს არის ყველაზე დიდი ქალაქი მერილენდის შტატში. პროტესტების, ნგრევის, ხანძრების, ასევე პოლიციელთათვის ქვებისა და სხვა მძიმე ან ცეცხლმოდემული ნივთების სროლის შემდეგ ქალაქში კომენდანტის საათი დააწესეს. თუ კიეველ „მაიდნელებს“, რომლებსაც უკრაინა ნათელი მომავლისაკენ პოლიციელთა გვამებზე გადავლით მიჰყავდათ, აშშ-ში დემოკრატიისათვის მებრძოლებს უწოდებდნენ, ბალტიმორელი პროტესტანტები რატომლაც მაროდიორებად და დამნაშავეებად შერაცხეს.

ბალტიმორში დაახლოებით 700 000 ადამიანი ცხოვრის. ადგილობრივი მოსახლეობის 64% შეკვენინაია, 2% კი — ლათინოამერიკელი. მოქალაქეთა მნიშვნელოვანია მახსალითობელია არასაკმარისი განათლება: ზრდასრული ადამიანების თითქმის მესამედს (2000 წლის აღნერის მონაცემების თანახმად, 31,6%) საშუალო განათლებაც კი არ აქვს. უმაღლეს განათლებასთან დაკავშირებით კიდევ უფრო საფასალო სურათია — მათი რაოდენობა იქ 20 პროცენტს საჭიროდ აღმართდა.

არეულობების ჩახშობისას
ბალტიმორში, სულ მცირე, 15
პოლიციელი დაზიარალდა;
დაკავეს ათობით პროტეს-
ტანტი, რომელიც წესრიგის
დამცეველებას ქვებს ესროდ-
ნდ, ნავაზენენ პოლიციელთ
ავტომობილის, პარალელუ-
რად კი მაღაზიებს ძარცვაფ-
რენინ.

ფრედის დედა გმონს პროტ-
ესტანტებს. „ეს, ეს ჩემთვის
დიდი უძლეურებაა — გად-
მოსცემდა მის სიტყვებს Euro-
news-ი, — მაგრამ არ მსურს,
რომ ასე იქცეოდეთ. მე მინდა,
რომ ჩემი შვილის სახელით სა-
მართლიანობას ითხოვდეთ,
მაგრამ არ მინდა, ყველაფერი
დაანგრიოთ და გაანადგუ-
როთ. ხალხო, ნუ გაასწორება
მინასთან ქალაქებს! დაფიქრ-
დით, ნუთუ ეს მისითვისაა?
არა, ეს არ არის სწორი“.



የፖ.ስታ.ኔ.ሪ ሸፍጥነትና



სიათის მორიგი ილუსტრაცია“.

დიპლომატს მოჰყავს უფ-
ლებადადმცველი ორგანიზაცი-
ების მონაცემები, რომელთა
თანახმადაც 2013 წლის მაისი-
დან აშშ-ში პოლიციელების
მიერ 1450 ადამიანის „განუზ-
რახველი“ მკვლელობაა აღ-
რიცხული.

„მსხვერპლთა უმეტესობა
შავკანიანია, პრაქტიკულად
ყველა შემთხვევაში მსხვერპ-
ლი შეუიარაღებელი იყო.
პოლიციელთა საქმეები სასა-
მართლომდე უყიდულერსად
იშვიათად მოიხსენი, ხშირად გა-
ნაჩენები შემწყნანალურია,
— დასძენს დოლგოვი, —
დროა, ბოლოს და ბოლოს აშშ-
ის ხელისუფლებამ სერიოზუ-
ლად მოჰკიდოს ხელი ამგვარი
არაჯანსლი სიტუაციის ჩამო-
ყალიბების პირველადი მიზე-
ზების ალევეთას“.

როგორც მოსკოვის სახელმ-მწიფო უნივერსიტეტთან არ-სებული ფრანკლინ რუზველ-ტის სახელობის აშშ-ის შემსწავლელი ფონდის დირექტორი იური როგორულევმა გა-ნაცხადა, თეოტორი სახლის ად-ჟამინდელი ადმინისტრაცია ცდილობს, ყურადღება დაუთ-მოს სოციალურ საკითხებს, მაგრამ ეს „მაინცდამაინც კარგად არ გამოსდის: მრავალი პროგრამა ტორპედირდება, ვერ სრულდება“. ექსპერტის აზრით, „მისმა მყოფი ბილებისა და პროტესტის მთავარი მიზეზი, რომლებიც შავკანიანი აქტივისტების გამოსვლება-ში გამოიხატება, არის ობამას მოდვანეობით უკმაყოფილების შეფეხი“.

2008 წლის არჩევნებში ობ-
ამას გამარჯვება ამერიკის
შავენანიანი საზოგადოების
გამარჯვებად იქნა მიჩნეული.
ბერს სჯეროდა, რომ დადგა
ახალი ერა და დაინტებოდა
აფრონამერიკელების სა-
ცოცხლოს პირობების გაუმ-
ჯობესება: „მაშინ ბერი ბერ-
ნიერებისგან ტიროდა, მაგ-
რამ დიდი ანგარიშით არაფე-
რი შეცვლილა, სწორედ ეს გა-
ნაპირობებს გაღიანებასა
და დაუკავშირობლობას“.



აშშ მზადაა, გარე აგრძელისაგან თავისი არაბი მოკავშირები დღიცეას, — ნათქვამია ოფიციალურ განცხადებაში, რომელიც სპარსეთის ყურის ქვეყნების ლიდერებთან პრეზიდენტი იბამას შეხვედრის შემდეგ გავრცელდა. მოღლაპარაკებები პრეზიდენტის ქალაქარე რეზიდენციაში, კემპ-დევილში, შედგა. „პრეზიდენტმა ამავამ დაადასტურა, რომ სპარსეთის ყურის არაბული ქვეყნების თანამშრომლობის საბჭოს თან ერთად, დაინტერესებულია რეგიონის მშენებლობასა და პარტნიორების ტერიტორიულ მთლიანობაში შეერთებული შტატები გამოიყენებს ხელისუფლების ყველა ინსტრუმენტს ქვეყნის ინტერესების დასაცავად, ასევე მისი მოკავშირებისა და პარტნიორების წინააღმდეგ გარე აგრძელის აღსაკვთად, ისევე, როგორც ეს ხდებოდა სპარსეთის ყურის ომის დროს“, — ნათქვამია თეთრი სახლის გაცხადებაში.





ჰუსიტების ზურგს უკან თეირანი
დგას, იემანი პი საუდის
არაპეთისა და ირანისთვის
მხოლოდ დაპირისპირების მოედანია.

სახადის ნავორას რეკომენდაციები

იემენში დაჯგუფება „ანსარ ალაჰის“ შიიტმა
რადიკალებმა თანამედროვე სარაკეტო შეიარაღება
მიიღოს. ახლა მათ შეუძლიათ, სარაკეტო
დარტყმები მიაყენონ საუდის არაბეთის სანავთობე
ობიექტებს, ასევე, სამეფოს გემებს, რომლებიც
ზღვაში არიან. ამის თაობაზე ინფორმაცია
ირანულმა მედიამ ხუსიტების ხელმძღვანელის
განცხადებაზე დაყრდნობით გაავრცელა.

საპროლო მეთაურის განცხადებით, მათი ათეულობით რაკეტა გამოიჩინება მაღალი სიზუსტით და მიზნის განადგურებას სიშორით, შეუძლია, „შეცვალოს საუდის სტრატეგია ამჟამინდელ ოპერაციაში“.

მართლაც, მარტის დასასრულს ჰუსტონის მიერ იქმნის უმნიშვნელოვანესი პორტების – ადგინისა და პოლეიდნის – მიტაცებამ თავდაპირველად საფრთხის წინაშე დააყენა სპარსეთის ყურის სუნიტური ქვეყნებიდნ ადგინის ყურისა და ბაბ-ელ-მანდების სრუტის გავლით ევროპისა და ამერიკის შეერთებული შტატების საქართველოს ტრანსპორტირების ბარშროვულები. თუ ახლა შეიტები რაცენტების სამიზნები ამინისტებენ წავიდობული სტრატეგიის სთვის სტრატეგიათ, მსოფლიო მიწოდებების დაახლოებით მეხუთედი.

ნიშანითიბოლოვანი სერიუმის გადაღების დროის შემთხვევაში არაბულ კოალიცია, საუდის არაბეთის მეთაურობით, აცხადებდა, რომ ოქროკილის სტალენობრძასა განადგურდა პუსტების ხელი არსებულ შეიარაღების დახალოებით 80%. ამ მდგომარეობაში „ანსარ ალ-აჰმაზი“ ხელში რა კეტების ჩავიკრნა სახელოდან ტუზის გამოლების ტოლფასია.

როგორც ცნობილია, ჰუსი-
ტების ზურგს უკან თეირან
დგას, იემენი კი საუდის არა-
ბეთისა და ორანის თვის მხო-
ლოდ დაპირისპირების მოე-
დანია. მანამდე იემენის ოფი-
ციალური დევნილი ხელისუფ-
ლება ლიად დაგანაშაულებდა
ირანის ხელმძღვანელობას
ჰუსიტების მხარდაჭერაში.
თავის მხრივ, ირანის სულიე-
რი ლიდერის ნარმობადგენე-
ლი ისლამური რევოლუციის
მცველთა კორპუსიდან — ალი
საიდ პირდაპირ აცხადებს,
რომ „ანსარ ალაჰი“ იემენური
„ჰეზბოლაა“.

„ამიტომ, სავსებით შესაძლ-
ებელია, „ანსარ ალაპის“ რაკე-



თუ იჩანელი «მოსკოვის» ნაცილი
ივენციელი ახმევებულების ხელში
აღმოჩედა, საუდის არაგათის გათავარგით
მოქმედი კოალიცია მართლაც საჩირზელი
საფრთხის წინაშე აღმოჩედასა



ტისა, რომელიც ირანში გამო-
დიოდა ჩინური ლინცენზიური
ვერსიის C-802-ის სახით და
ცნობილი იყო სახელმწიფო
Noor. ამ რაკეტის ფრენის სი-
შორე დაახლოებით 120 კილო-
მეტრია, საბრძოლო ნანგლის
მასა კი — 161სა, კილოგრამი.

გარდა ამისა, თერანს აქვს
საჭიროა „მოსკიტი“ ტიპის
გემსანინააღმდეგო რაკეტე-
ბიც, ეს კი უძრავვრესი არა-
ლია. **თუკი ირანელებმა ხუსი-
ტებს „მოსკიტები“ მისცეს,**

იემენელი შიიტები შეძლებენ,
გაანადგურონ ნებისმიერი
საზღვაო სამიზნე, მათ შორის
აშშ-ის აკიამზიდიც.

რაც შეეხება „მინა-მინა“ კლასის ირანულ რაკეტებს, მათი ეფექტუანობა დაამტკიცა „ჰეზბოლა“ ლიდერის მეორე ომისა დროის, 2006 წლის ივნისში. სავარაუდოდ, ამ ძრის შემდეგ „ჰეზბოლას“ უმართავი რაკეტებს საკმიო რაოდენობა დარჩა. ამ რაკეტებს შეუძლიათ 70 კილომეტრამდე ნებული შეიარაღებით უპრობლემოდ მოხერხდება მიზნის განადგურება საუდის არა აბეთისა აღმოსავლეთ პროვინციებში, სადაც არის კიდევთავემყრიდვის სამეცნიერო ძრით თადან ნაკონის მარაგები.

როგორც ცნობილია, ამერიკული სამხედრო გემები უკვე გაგზავნილია ადენის ყურეში

იმ ტერიტორის გასაკონტრო-
ლებლად, რომელთაც ირანის
ფლობი ანგდის იქმნენს. ამის
შესახებ აშშ-ის პრეზიდენტმა
ბარაკი თაბაშირ პირადად გა-
ნაცხადა ტელევიურში. თეი-
რანს ხელს არ აძლევს ამერი-
კელთა ამგვარი თამაშები,
ამიტომაც გამორიცხულ არ
არის, ჰუსიტებმა სწორედ ამე-
რიკულ გეგმებს დაარტყან რა-
კეტებით.

სხვათაშორის, ლიბანის მე-ორე ომის დროს „ჰეზბოლაჰ“ ირანული გემსანინალმდევო რაკეტით ჩაირია სამეცნიერო კატეგორი, რატომ არ უნდა დაესსას თავს ამერიკულ გემებს „ანსარ ალ-აჰი“?

სარაკეტო დარტყმები განაპიონობებს კონფლიქტის შემდგომ გაფართოებას და მის ვადანაცვლებას საუდის არატერის ტერიტორიის სიონრმაში".

თის ტელოტრანსმისის საილონო .
„ყველაზე საგარაუდოა ვე-
რსია, რომ რაკეტების თაობა-
ზე ხმა გაავრცელეს არაბული
კოალიციის დასაშინებად,
რომ საუდის არაბეთი, შესაძ-
ლოა, დარტყმის ქვეშ აღმოჩ-
ნდეს, — დარნმუნებულია რუ-
სეთის მეცნიერებათა აკადე-
მიის საერთაშორისო უმშრო-
ების პრობლემათა ინსტიტუ-
ტის ნამყვანი მეცნიერ-თანაშ-
შრომის ალექსეი ფერენციკო,
— მაგრამ არსებობს სხვა ვე-
რსიაც: ჰუსიტებს ნამდვილად
აქვთ რაკეტები, მაგრამ ძალ-
ზე ბუნდოვანია საკათხი, თუ
რამდენად სრულყოფილა ეს
შეიარაღება.

თავის დროზე იქმნენ რაკეტებს ჩრდილოეთ კორეაში ყიდულობდა. ცნობილი გახდა შემდეგი ეპიზოდი: 2001 წელს ესპანურმა გემმა ზღვაში ჩრდილოკარეული ტვირთმზიდი გააჩერა. გემშიც ცემენტის ტონერების ქვეშ „საკადის“ ტიპის 15 რაკეტა და მათი საწვავის კომპლექტები აღმოჩნდა. მოგვიანებით ტვირთმზიდი ამერიკულ სამხედრო-საზღვაო ძალებს გადაეცა. ვაშინგტონმა განაცხადა, რომ არ ამართლებს იქმნისა და ჩრდილოეთ კორეას თანამშრომლობას, მაგრამ არ აპირებს რაიმე სანჯციებს და განეცხადს იქმნის ხელისუფლებრივი ინიანალმდეგ. საბოლოოდ რაკეტების მარნაც ჩაონების იმიტომ



ბოსტონის უნივერსიტეტის ბაზალური სკოლის დაცვა

ბოსტონის ტერაქტში ბრალდებული ჯოხარ ცარნაევი ნაფიცმა მსაჯულებმა დამნაშავედ სცნეს და მის მიზართ სასიკვდილო განაჩენის გადაწყვეტილება მიიღეს. 2013 წელს, 15 აპრილს, ბოსტონში ყოველწლიური მარათონის დროს მომზდარი ტერაქტის შედეგად დაიღუპა სამი და დაბავდა 264 ადამიანი. ეჭვმიტანილთა შეპყრიბის ოპერაციის დროს, 19 აპრილს, სასიკვდილოდ დაიჭრნებ პოლიციის ოფიცერი და ერთ-ერთი ეჭვმიტანილი — 26 წლის ტამერ-ლან ცარნაევი. ჯოხარ ცარნაევს ბრალი 30 მუხლით ქონდა ნარდგენილი. ნაფიცმა მსაჯულებმა ბოლო სხდომაზე 30-ვე პუნქტში დამნაშავედ ცნეს, მათ შორის იმ 17-ში, რომელიც კანონმდებლობით სიკვდილით დასჯას ითვალისწინებს.





ეს არჩევნები, შესაძლოა, პირდაპირი მნიშვნელობით
ციფრული გაერთიანებული სამეცნის ორები
სახელმწიფოს — ინგლისის, უელსის, შოტლანდიისა
და ჩრდილოეთ ირლანდიის — კავშირის აღსასრულს.

არსებობს ასეთი ანდაზა: „მითხარით,
რა არ არის ამერიკაში და მილიონერი გავხდები“.
იგულისხმება, რომ ამერიკელებისთვის
ამ „რაღაცის“ მიყენდვით ნებისმიერი
გამდიდრდება. ის, რაც ამერიკაში არ არის
და არც არასდროს ყოფილა, რევოლუციაა.

რევოლუციაში იგულისხმება მასობრივი მძლევარებები, რომელთა შედევგადაც ხირკი-ელდება ხელისუფლების ძალადობრივი დამხობა და სახელმწიფოს პოლიტიკის მნიშვნელოვნად შეცვლა. ამგვარი რევოლუცია ამერიკაში არას-დროს მომხდარა. რატომ?

რისაა გადანაწილადამიანის არ შეუძლებალოს საქმიანობის თუნდაც საცხოვრილი, რათა ბედი ახალ ადგილსა და აში, მას გარევანი კოლოკუსი უყითარდებულაქებლობაში და

მიზეზები ისტორიულ პირობებსა და ამერიკელების ნაციონალურ ხასიათში უნდა ვეძებოთ. თუ ცხოვრების პირობები აუტიტონი (ახ, უძრავიდ, არაკეთილსასურველი) ხდებოდა, ამერიკელი, უძრავიდ, დგებოდა და მიდიოდა დასავლეთში, რათა იქ ახალი ცხოვრება დაეწყო. მის განკარგულებაში იყო რესურსებით უმდიდრესი და მესაკუთრეების მიერ ჯერაც დაუნაონლებელი მოზრები კონტინენტი. სწორედ ამან განაპირობა ამერიკული ხასიათის ფორმირება: მობილურობა, მიზანსწრაფულობა და შინაგანი კონტროლის ლოკუსი, რომ, თუკი რაიმა არ გამოსდის ან ცუდად ცხოვრობს, ესე იგი სათანადოდ არ ეცადა, მიზეზი მასშია.

იმ პირობებში, როდესაც
რესურსები მფლობელებს შო-



უკვე ქალიან საიცორებელ გახდა
ამარიკული რეპრეზიტივია და, ვინც
მოახესებს, ამარიკულებს მიჰყიდოს
ეს გათთვის ღვთისმიტური «საქონლი»,
მართლაც სააჩაკოდ გამდიდრდება...

ତୁଲ୍ଯ ଶେମିତ୍ସେବେଶୀ ହୀଦାମିଳା-
ଣୀ” ଶେଇଦଲ୍ଲେବା ହିନାକୁଳଙ୍ଗେସ
ସର୍ପିଳାଲ୍ଲୁର ଫ୍ରେନିଟ, ଏରତି
କେରନ୍ଦ୍ରେସିଲ୍ସ ଅଧିମିଳାନ୍ତେବିତ, ଏର-
ତି କ୍ଷାରାଜ୍ୟ ମନୋବାଚଲ୍ଲେବିତ ଦା
ଦେ ଶେମିଟ୍ ଏବଂ କ୍ଷେତ୍ରର
ଅନ୍ତିମ ଅଳିର ଆକ୍ଷେ ଥିଲାଗାର
ସର୍ପିଳାଲ୍ଲୁର ଗାରଦାସାଚାର୍ଯ୍ୟ
ଶେମିର୍ବାସ ବାର୍ଜିଜାବା, ଅମିଳ କ୍ଷେତ୍ର-
ଦାସ କ୍ଷେବେନିଲ୍ ମନୋବାଚିତ, ପ୍ରେ-
ଲାଶତ୍ଵିକିଲ୍ ଉମଜିନ୍ଦେଶାଳୀ, ଫରନ

და ენერგია დაიხსარჯოს საკუთარი (რიგ შემთხვევაში ზემოხსნებული შესაბამისი ვარიაციებით) ცხოვრების მოწყობაზე.

ცხადია, ეს საჭიროებს კვებას გარედან და ეს უზრუნველყოფილი იყო ნეოკოლონიალიზმის პოლიტიკით: სავაჭრო მიზანების მიზანების გარედან და ამის მიზეზი, მასში კარა, სწორედ იმ გარე სამყაროშია, რომელიც მსგავს შესაძლებლობას აღარ უტოვებს.

აი, სწორედ ამის შემდეგ დაიწყება ის, რაც ყველაზე საინტერესოა.

რა თქმა უნდა, ნებისმიერი

რო და ფინანსური ბაზრების
მიტაცებით, დოლარზე დაფ-

ჩვენი სამოქანო განვითარების აღსასრული

ეს არჩევნები ყველას დაამახსოვრდება, როგორც
დევიდ კემპერონის კარიერის გადამრჩენი, პრემიერ
მინისტრისა, რომელიც სულ რაღაც ორი თვის წინათ
სახალხოდ აცხადებდა პოლიტიკიდან შესაძლო
წასვლის თაობაზე. ეს არჩევნები ყველას
დაამახსოვრდება, როგორც ლეიბორისტული
პარტიისა და ედ მილიბდენის პოლიტიკური კარიერის
დასასრული, მილიბდენისა, რომელმაც სულ რამდენიმე
დღის წინა დღი თავდაჯერებულობით ჩამოაყალიბა
თავისი წინასაარჩევნო დაპირებები. უფრო მეტიც,
ეს არჩევნები ყველას დაამახსოვრდება, როგორც
საზოგადოებრივი აზრის ყველნაირი გამოკითხვის
შედეგების უკუგდება, მაგრამ, როდესაც ყველა
მღელვარება ჩატქრება და ყველა დრამა დასრულდება,
ამ არჩევნებს გაიხსენებენ, როგორც მოვლენას,
რომელიც ჩვენთვის ცნობილი დღიდან ბრიტანეთის
დასასრულის დასაწყისად იქცა.



კი ჩათვალონ, რომ ეს არც
ისე ცუდია და დაინტენ პო-
ტენციური სარგებლის გათ-
ვლა.

2013 წლის კერძობრივა პირობა დადო, რომ ჩერევნებში გამარჯვების შემთხვევაში ჩაატარებდა რეფერენცუამს ევროკავშირიდან დიდი ბრიტანეთის გასვლის საკითხთან

დაკავებირებით. მან ასევე პირობა დადო, რომ მანამდე გადახედავდა ევროკავშირის ბრიტანული ინსტიტუტის წევრობის საკითხს, თუმცა უძრომდე არავინ იცის, რას ნიშნავდა ეს დაპირება.

ევროკაეშირის სამიტებზე
ბრიტანელები მოინდომებენ
ევროპაში დიდი ბრიტანეთის
როლზე საუბარს და არა მსო-
ფლიოში ევროპის როლის ან
კრიზისების განხილვას. დიდი
ბრიტანეთი, რომელიც დაინ-
ტერესებული იყო სხვა სახელ-
მწიფოებთან კონტაქტების
მხარდაჭერით და აქტუალურად
მონაწილეობადა საერთო პრო-
ექტებში, უკვე ჩარსულს ჩა-
ბარდა და ოონდობნი ბერეს
არც ენატრება. კემერონი უფ-
რო ნაკლებად იყო დაინტერე-
სებული საგარეო პოლიტი-
კით, ვიდრე სხვა რომელიმე
პრემიერმინისტრი, მისმა პარ-
ტიმა კი სულ ახლახან ჩაატა-
რა ყველაზე „კუნძულოვანი“
ნინასაარჩევნო კამპანია და
გაიმარჯვა კიდეც.

The Washington Post



დღი ბრიტანეთში ტერორიზმის ბრალდებით დაკავების შემთხვევები განსაკუთრებით გამჭირდა. „ბი-ბი-სის“ ცნობით, „სკოტლანდ იარძში“ აცხადებნ, რომ ბოლო ერთი წლის განმავლობაში დაკავეს 338 ადამიანი, რომელთა ც ბრალი ტერორიზმში ედებათ. მათი დიდი ნაწილი სირიაში მოქმედ ისლამისტ მებრძოლებთან კავშირშია ეჭვიტანილი. სირიასა და ერაყში „ისლამური სახლებინიფლ“ გვერდით საპროლეველად ეკრიანდან ასობით ადამიანი ჩადის. მხოლოდ ბრიტანეთიდან სირიაში 700-ზე მეტი ეჭვიტანილი გაემზარება.





რატომ ვეჩვევით ყავას? ყველაზე
გავრცელებული მოტივია ყავის
თვისება, სწრაფად ააგაღლოს
ადამიანის ჭორუსი ძილის შემდეგ,
აავსოს ენერგიით, გააძლიეროს
აზროპლივი და ფიზიკური რეაქციები



ზოგი რამ ყავის გილები

დედამიწის ლამის ყველა კუთხეში მიღლიონობით
ადამიანი მას საუკეთესო საშუალებად თვლის
გამოფხიზლების, შრომისუნარიანობის აღდგენის,
ხასიათის გამოკეთებისა და ხალისის
მომატებისთვის. ყავას მიირთმევენ ყველგან და
ყოველთვის — დღესასწაულებზე, წვეულებებზე,
ყოველდღიურად, სამსახურში, კაფეში, სახლში...
მსოფლიოში ადამიანები გაღვიძებისთანავე ლამის
ხელების ცეცებით მიიჩევენ სამზარეულოსკენ,
რათა თვალის გახელამდე ყავის ერთი ყლუპი
იგემონ; ზოგს კი, ვისაც სხვებზე მეტად
გაუმართლათ, საყვარელი ადამიანები ამ ცხელი
სასმელით პირდაპირ ლოგინში მირთმევით
ანებივრებენ და კაცობრიობა, კარგა ხანია,
უსიტყვიოდ შეთანხმდა: ეს წყვილებს შორის
სიყვარულის, პატივისცემისა და მზრუნველობის
ერთ-ერთი გამოხატულებაა.

ყავა არის სასმელი, რომელ-
საც უმეტესად ცხელს, ხანდა-
ხნ კი ცისფაც ამზადებენ ყა-
ვის ხის მოხალული მარცვლე-
ბისგან. კოფეინის შემცველო-
ბის გამო ის მასტიმულირე-
ბელ მოქმედებას ახდენს.

ნაყოფის მოკერფის გასააღვი-
ლებლად, აქვს გრძელი გაშ-
ლილი ან დახრილი ტოტები. მომრგვალებულ-წაგრძელე-
ბული, მოკლე ყუნწებიანი, 5-20
სმ სიგრძისა და 1,5-5 სმ სიგა-
ნის ფოთლები განლაგებულია

სიტყვა ყუფა მომდინარეობს კაფუ-დან — ეთიოპიის სამხ-რეთ-დასავლეთი ოლქის სა-ხელნოდეპრიდან, სადაც, ლე-გენდას თანახმად, პირველად აღმოჩინეს ამ მცენარის მა-ჭონიშირიძოთა დაისაბაძი ერთმანეთის საპარისპიროდ. მრავალრიცხოვანი, ოთთრი, სურნელოვანი ყვავილები შეკ-რებილია სამ-შვიდი ყვავილად ფოლებას უზებდს. ყაფას ხის სამშობლო არის აოთობა, საოთხნა და ათამ-

ტოხიზირებელა თვისებები.
ყავა ნაძღვილად უნიკალური სასმერენა. მცცინერებმა დღემდე ვერ ახსნეს მისი საიდუმლო და ვერ დაადგნეს მისი თვისებები. კოფეინის გამოყენების სფერო შეტად დიდია, ამიტომ მნიშვნელოვანია ამ ენერგეტიკის ყოველმხრივი შეწავლა.

ეთოპია, საიდასაც იგი ადაბიანმა ძევლთაგანვე მოლექვატორიაზი და არა ბერის სახელმძღვანელოზე გაავრცელა. მოგვანებით მისი თესლი ევროპელებმა მთელ პლანეტაზე გაავრცელეს. ამჟამად ყავის სე ხარობს ყველა ტროპიკულკლიმატიან ქვეყანაში. ყავის მსხვილ მნარმები-

ყავის არომატით კაცობრი-ობა უხსოვარი დროიდან ტებებოდა. ლეგენდის თანახ-მად, ყავა პირველად მუჟა-მედიდ დაგემონა, მისი მეშ-ვებითი ოგი მძიმე დაავადე-ბია, ანუ კარნა.

ბისგან გაიკურნა.
ყავის ზემოქმედება ორგა-
ნიზმზე ინდივიდუალურია და
ყოველთვის სასარგებლო არ
არის. მევლევარუ უსასრუ-
ლოდ კამათობენ ყავის სარ-
ებლობა-ზიანის შესახებ,
თუმცა ერთმიშოვნელოვან
ოსაუგამო აღრ არ მისიონარ

ლი თესლები, რომელსაც ჩენ
ყავის მარცვლებს უწოდებთ.

ყავაში ფასობს ფიზიოლო-
გიურად აქტიური კოფენი,
ყავის გემოს მიამატი. სასი-
მავნეო სპეციფიკური გემობა
და არომატის მისაღებად ყა-
ვის მარცვლებს ხალავენ, ამ-
ით კოდინი არ იშოგა, მოხა-

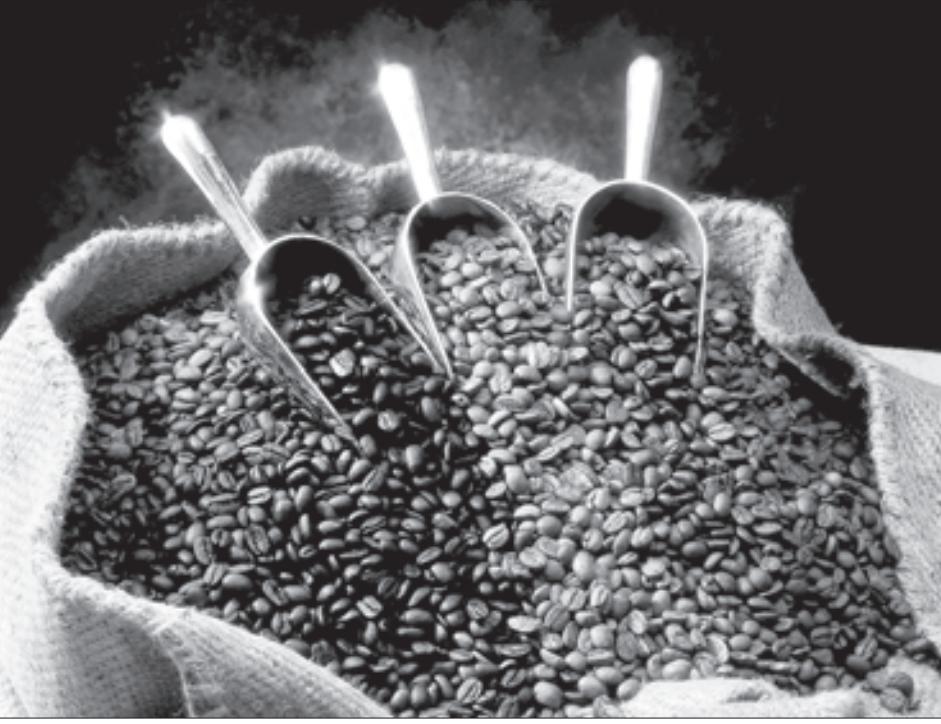
დასკვითაში ჯერ არ ძირულა. არსებობს მარცვლების რიცხვი არ ტიპის — ტრადიციული ყავა, რომელიც ითვლება უფრო გემრიელად, და როგორც სტა — კოფენისტ გაჯერებული, მომჟავო გემოს მარცვლები, რომელთაც სხნადი ყავის დასამზადებლად იყენებენ.

2011 წელს მწვანე ყავის უდიდესი მწარმოქბელი ბრაზილია იყო, შემდეგ — ვიეტნამი, ინდონეზია და კოლუმბია. არაბიკას ტიპის ყავა მოყავთ ლათინურ აშერიკაში, აღმოსავლეთ აშორიკაში, არაბეთსა და აზიაში. რობუსტას ტიპის ყავა იზრდება დასავლეთ და ცენტრალურ აფრიკაში, ასევე სამხრეთ-აღმოსავლეთ აზიასა და ბრაზილიის ზოგიერთ ნახილში.

ერთები.

შეკარი მოხალვისას კარა-მელდება, ნარმოქმნის კარა-მელინს, რომელიც ყავის ნა-ჟენს მუქ ყავისფრად შეფე-რავს. ყავას დამასასიათებელ არმატას აძლევს ეგრეთ წო-დებული აფევრები. იგი ნარ-მოიქმნება მარცვლების მო-ხალვის დროს, ასევე მოხალ-ვის დროს ყავის ოსლში მნიშ-ვნელოვანი რაოდენობით ნა-რმოიქმნება **PP** ვიტამინი —

ყავა — ეს არის მომცრო ტანის მარადმნავნე ხე ან მსხვილი ბუჩქი ენდორსებრთა ოჯახიდან, 10 მ-მდე სიმაღლის (კულტურულ პლანტაციებში ზრდიან დაბალ მცენარეებს ნიკორტინძეავა, როგორც თავისუფალ მდგომარეობაში არსებობს და ადვილად გადადის ყავის ნაყენში. ერთ ფინჯან ყავაში არის მოზრდილი ადამიანის სადღელამისო დო-



ԱՀԱՅՐԻ ԿԱՅՈՒ ԽԱԲՅԵԼՎԱՑՈՒ ԹԻԱՅ:
ԱՀԱՅՐԻ – ՄԻԱԾՈՑՈՒՅՆ ԿԱՅԱ, ՀՐԱՅԵԼՈՑ ՈՒՅՅԵԼՎԱ
ՍՊԻՐ ՀԱՅԻՇԱԼԱԴ, ԶԱ ՀՐԱԿԱՏԻ – ԿՐՉՎԱՌԵՇ
ՀԱՅԻՇԱԼԱԴ, ԹՐԱՎԱՅՐ ՀԱՅՐԻ ԽԱԲՅԵԼՎԱՑՈՒ,
ՀՐԱՅԵԼՏԱՑ ԱԵՎՃՈ ԿԱՅՈՒ ԸԱՍԹԽԵՂԵԼԱԴ ՈՒԿԵՎԱ



ზის დაახლოებით მესამედ
PP კიტამინი.

ყავის მარცვალი შეიძლება
შევინახოთ წლების განვაკვიდა
ლობაში და, როგორც სპეციალისტები ამბობენ, ლვინის
მსგავსად, მისი გემოც წლიდა
წლამდე უმჯობესდება. ყავი
მჭიდროდ თავდასურულ ჭურჭელში უნდა შევინახოთ, უმჯობესია, მიზის ჭურჭელი
იყოს. თუმცა დაფურული ყავი
მალე კარგავს არომატს, ამი
ტომ ჯობია, მოღულდების წილი
დაფურება. დაფურულის შენის
ვაც მინის კარგად დასურულ
ჭურჭელშია მიზანშეწონლი -
ასე უფრო დიდხანს ინახავთ
გემოვან თვისებებს, თუმცა

კართლის განმეოლებაში.
რატომ ვეჩვევით ყავა
ას? ყველაზე გავრცელებულ
პული მოტივით ყავის
თვისება, სირთულე ააგა
ლლო ა ძალამარის ტონეულ
ძილის შეადგი, აავსოს
ერთგით, გააძლიეროს
აზრობრივი და ფიზიკური
რი რეაციები. ეს ეფექტი
განპირობებულია ყავის ზე
მოქმედებით თავის ტვინის
გარევეულ უზნებზე. კოფეი
ნის მოქმედებით ჰიპოფიზი
ინყებს ჰორმონის გამოყოფას
რომელიც ხელს უწყობს ად
რენალინის გამომუშავებას
ადრენალინი იწვევს გულის
მუშაობის აჩქრებას, ღვიძი
ლის მიერ სისხლში გლუკოზის
მეტი რაოდენობით გამოყო
ფას, შესაბამისად, კენერგიის
გაზრდას. კოფეინი ავინრო
ვებს სისხლძარღვებს, ადუ

ლი დღის განმავლობაში.

შეცნიერები მსგავს მოქმედ-
დებას ნაკროტიკულს მასაც-
თვებენ. კოფენის დეფიცი-
ტისას, შესაძლოა, განვითარ-
დეს ნამდვილი დეპრესია.

თუმცა ყავას ურთიერთსა-
ნინააღმდეგო მოქმედება გა-
აჩნია. მზიშვნელოვანია, თუ
ვინ სვამს ყავას, რა რაოდენო-
ბით და რამდენჯერ. ყავის მი-
საღები დოზა თითოეული
ადამიანისთვის ინდივიდუა-
ლურია.

ყავის ძირითადი ბიოლოგიურად აქტიური ნივთიერება არის ალკალინიდი კოფეინი. კოფეინის ჯეგულის ალკალინიდები ქიმიური წყობით ახლოს არიან ზოგიერთ იმ ნივთიერებასთან, რომელებიც გახვდება ადამიანისა და ცხოველის ორგანიზმში (შარდმჟვავა და სხვ.). ალბათ, ამიტომ ის სხინ არ არის საშიში ადამიანისთვის მცირე რაოდენობით ხანგრძლივად გამოყენების დროსაც კი.

კოფეინს სწრაფად შეწოვის უნარი აქვს, ანუ ორგანიზმი მალე ითვისებს მას. მისი მოქმედება მიღებიდან 15-30 წუთის შემდეგ ვლინდება. კოფეინის, ისევე, როგორც მრავალი ნივთიერებას, მიკრედების ხანგრძლივობა, მნიშვნელოვანი ინილად დამოკიდებულია ორგანიზმის უნარზე, დაშალოს იგი ან გადააქციოს ნაკლებად აქტიურ შესავართებად და განსაკუთრებით ეს აღკალიოდი და მისა დაშლის პროდუქტები გამოდევნოს.

კონფიდენციალური და სამუშაო მოგზაურების სამართლის მიერ გამოყენების დროსაც კი. მისი დიდი ნაწილი იქმნება და გადაიტანება შპს დოკუმენტები. 6 საათის განვითარებაში იქმნება დაკანონირებით 50% მიღებული კონფიდენციალური დოკუმენტებისა, დღესასწაულის გახდას დღესასწაულში კი იგი როგორიცამ მიზიდული სახით თირკმავლებით გამოიყოფა ვერცხლის დოკუმენტის მიღებულების 8%

პლანეტის მოსახლეობის
უმეტესობა, უბრალოდ, შეყ-
ვარებულია ამ სასმელზე; უფ-
რო მეტიც, უმეტესობას მის
გარეშე საცოცხლეც კი ვერ
ნარმლულდენია. თუმცა ხში-
რად ამბობენ, რომ ყავა მანქნე-
ბელია, არ არის სასარგებლო
და ასე შემდეგ, რა თქმა უნდა,
დიდი დოზით არაფერი ვარგა,
მაგრამ თურმე ყავას ბევრი
სასარგებლო თვისებაც ჰქო-
ნია. ასე რომ, ვისაც ყავა გიყ-
ვართ და მაინც ერთდებით,
იცოდეთ:

